

EMDR y procesamiento emocional: trabajando en pacientes con desregulación grave

La terapia EMDR está basada en el modelo de procesamiento adaptativo de información, que se bloquea a raíz de experiencias traumáticas y adversas dando lugar a la patología.



Fecha	Horas lectivas	Modalidad	Lugar
31/12/2026	16 horas	Online	

RESUMEN DE LA FORMACION

EMDR y procesamiento emocional: trabajando en pacientes con desregulación grave

Presentación

En este procesamiento de información la emoción juega un papel clave, tanto en su papel para señalar la relevancia de determinadas experiencias, como en su implicación en los procesos que se ponen en marcha en las terapias de trauma, en particular EMDR. Entender las aportaciones desde la neurociencia y la neurobiología de la emoción es importante para comprender en profundidad cómo funciona EMDR y por qué su aplicación puede verse dificultada en algunos pacientes.

Objetivos

En este taller recorreremos distintas áreas de conocimiento e investigación sobre las emociones y su procesamiento, de cara a ayudar al terapeuta EMDR en la toma de decisiones en casos complejos.

Lecturas recomendadas:

EMDR y Procesamiento Emocional: Trabajando en Pacientes con Desregulación Grave.
Lo bueno de tener un mal día: Cómo cuidar de nuestras emociones para estar mejor. Ed. Planeta.

Datos clave

Duración: 16 horas lectivas

Fechas: 31/12/2026

Horario: 9:00 – 17:30

Modalidad: Online

Idioma: Español



PROGRAMA Y CONTENIDOS

- 1 La terapia EMDR: emociones y recuerdos
- 2 Aspectos generales sobre la regulación emocional
- 3 La importancia de la regulación emocional en EMDR
- 4 Un proceso de terapia centrado en la emoción
- 5 ¿Dónde se aprende la regulación emocional?
- 6 La historia clínica de la regulación emocional
- 7 Una propuesta de entrevista estructurada para explorar los orígenes de la regulación emocional
- 8 Más allá de la ventana de tolerancia
- 9 La regulación de abajo a arriba
- 10 Estrategias de regulación emocional
- 11 La evitación de la emoción
- 12 Orientación de la atención en el trabajo con EMDR
- 13 Rumiación y preocupación
- 14 Estrategias de infra y sobrerregulación
- 15 El trabajo con pacientes infrarregulados
- 16 El trabajo con pacientes sobrerregulados: el problema del control
- 17 La regulación de los estados de baja actividad o baja activación
- 18 No todas las emociones son iguales
- 19 Mejor prevenir que curar: entendiendo las secuencias
- 20 Los niveles de complejidad en la regulación emocional
- 21 Pensamiento reflexivo y regulación
- 22 La regulación interpersonal
- 23 Disociación y regulación emocional
- 24 La disociación como compartimentalización: trabajando con la fragmentación mental
- 25 Sin acceso a las emociones: el paciente desconectado
- 26 Algunas herramientas para el trabajo con EMDR en pacientes severamente desregulados

PONENTES, REQUISITOS Y LUGAR

Ponentes

Anabel González

Psiquiatra y doctora en Medicina. Ha trabajado durante muchos años en el Hospital Universitario de A Coruña, dirigiendo un programa de trauma y disociación. En la actualidad es directora del Instituto Médico Imaya.

Es Entrenadora, EMDR senior, acreditada por EMDR Europa y forma parte del comité de estándares de esta asociación. Está especializada en trauma, complejo, disociación y regulación emocional, temas sobre los que ha publicado diversos textos para profesionales y a nivel de divulgación.

Requisitos de acceso

- Requisito indispensable haber realizado al menos el Nivel II EMDR

Lugar y alojamiento

ONLINE

Es imprescindible inscribirse a esta formación a través de la web. Si tienes dudas, por favor contacta a secretaria@asociacionemdr.es

Una vez inscrito, en un plazo de 24 a 48 horas laborables, te enviaremos un correo con el enlace y el material del curso. La plataforma que utilizamos es Zoom.



Inscripción

Precio del curso:

240.00 €

Precio del curso para socios:

90.00 €

Formas de pago

Con tarjeta de crédito.

Contacto administrativo

Asociación EMDR España
secretaria@asociacionemdr.es

